Helena Rocha é licenciada em Matemática pela Universidade de Lisboa possuindo, pela mesma instituição, uma pós-graduação em Ensino da Matemática, bem como um mestrado e um doutoramento na área de Didáctica da Matemática. Actualmente é professora auxiliar do departamento de Matemática da Faculdade de Ciências e Tecnologia e os seus interesses de investigação centram-se na Educação Matemática, com especial incidência sobre o conhecimento e o desenvolvimento profissional do professor, a tecnologia e a sua utilização didáctica, e o desenvolvimento curricular. Interessa-se ainda pela concepção e implementação de jogos didácticos. É subdirectora da revista Educação e Matemática, sendo também autora de inúmeras publicações em capítulos de livros, em artigos de revistas e em actas de congressos, tanto a nível nacional como internacional.